

## Höstmångkampen + DM i mångkamp för Gästrikland

Arrangör: Gefle IF  
 Datum: 2007-09-22 -- 2007-09-23  
 Ort: Gunder Hägg stadion, Gävle  
 Tävlingsledare: Thomas Persson  
 Väder: lördag - Sol, ca 15 C, blåsig  
 söndag - sol, ca 15 C

### MS Tiokamp

<b>1 Lasse Ohtamaa</b>	<b>-80</b>	<b>Väsby IK</b>								<b>6821</b>	
11,44	659	14,74	185	52,49	15,57	41,55	325	54,41	4.46,35		
+3,3	+1,7				+2,3						
765	718	774	670	703	782	696	418	654	641		
<b>2 Rasmus Ersson</b>	<b>-90</b>	<b>Gefle IF</b>								<b>5615</b>	1:a DM
11,52	611	8,85	179	52,44	15,54	25,84	315	34,40	4.54,49		
+3,3	+2,2				+2,3						
748	610	417	619	706	785	383	393	362	592		
<b>3 Nils-Göran Nilsson</b>	<b>-88</b>	<b>Täby IS</b>								<b>5096</b>	
11,25	626	10,09	167	55,32	18,52	22,51	305	37,49	5.14,38		
+3,3	+2,3				+2,3						
806	644	491	520	586	475	319	369	406	480		
<b>4 Jimmy Stenström</b>	<b>-89</b>	<b>Tullinge Tumba FF</b>								<b>4848w</b>	
11,96	627	8,86	173	58,49	18,35	26,99	315	36,58	5.28,21		
+3,3	+4,5				+2,4						
659	646	417	569	466	491	406	393	393	408		
<b>5 David Linde</b>	<b>-86</b>	<b>Täby IS</b>								<b>4813</b>	
11,83	563	9,63	173	53,98	20,92	24,54	235	40,17	4.44,08		
+3,3	+2,5				+2,4						
685	508	463	569	640	280	358	210	445	655		
<b>6 Andreas Romin</b>	<b>-91</b>	<b>Gefle IF</b>								<b>4745w</b>	2:a DM
12,30	581	8,73	161	55,17	19,30	24,83	325	40,99	5.13,11		
+2,0	+5,6				+2,7						
593	546	410	472	592	407	364	418	456	487		
<b>7 Niklas Berg</b>	<b>-74</b>	<b>Väsby IK</b>								<b>4716</b>	
12,80	539	11,24	161	56,77	20,64	34,66	245	41,77	4.46,91		
+2,0	+1,9				+2,4						
502	459	560	472	530	300	557	231	468	637		
<b>8 Markus Liwing</b>	<b>-89</b>	<b>Gefle IF</b>								<b>4531</b>	3:a DM
12,24	543	8,43	158	52,68	18,96	21,02	235	23,55	4.25,26		
+2,0	+3,0				+2,7						
605	467	392	449	695	436	291	210	210	776		
<b>9 Joacim Andersson</b>	<b>-89</b>	<b>Väsby IK</b>								<b>4371</b>	
12,22	489	8,87	155	55,66	19,37	27,00	275	30,60	4.57,86		
+3,3	+1,8				+2,7						
608	361	418	426	573	401	406	298	308	572		

<b>10 Daniel Holm</b>	<b>-86</b>	<b>Östhammas FI</b>								<b>4367</b>	
12,13	618	9,06	191	57,61	18,09	22,08	x	28,61	5.38,60		
+2,0	+1,8				+2,3						
626	626	429	723	498	516	311	0	280	358		
<b>11 Jerry Brandt</b>	<b>-85</b>	<b>Tullinge Tumba FF</b>								<b>4317</b>	
12,61	546	8,89	164	58,90	20,95	28,37	285	43,19	5.25,47		
+2,0	+1,5				+2,7						
536	473	419	496	451	278	432	321	489	422		
<b>12 Alexander Lundholm</b>	<b>-88</b>	<b>IFK Tumba</b>								<b>3954</b>	
11,30	571	6,26	149	52,97	19,51	14,16	175	22,56	5.17,96		
+3,3	+2,7				+2,4						
795	525	264	381	683	389	165	95	196	461		
<b>13 Jesper Hall</b>	<b>-90</b>	<b>Gefle IF</b>								<b>3814</b>	4:a DM
12,73	587	7,64	164	56,05	22,59	17,35	185	24,27	4.50,71		
+2,0	+3,5				+2,7						
515	559	345	496	557	174	223	112	219	614		
<b>14 Erik Karlsson</b>	<b>-88</b>	<b>IFK Tumba</b>								<b>3649</b>	
11,90	519	6,91	152	55,54	21,35	16,88	205	26,38	5.27,05		
+3,3	+1,2				+2,4						
671	419	302	404	577	250	214	149	249	414		
<b>15 Guido Ripke</b>	<b>-71</b>	<b>Gefle IF</b>								<b>3530</b>	5:a DM
13,70	502	9,96	146	65,70	20,30	27,53	295	37,87	6.14,74		
+2,0	+2,0				+2,7						
356	386	483	360	240	326	416	345	411	207		
<b>16 Lennart Romin</b>		<b>Gefle IF</b>								<b>2189w</b>	6:a DM
14,45	419	8,63	125	68,09	x	19,70	x	28,49	5.39,22		
+2,0	+4,2				+2,4						
251	237	404	218	180	0	266	0	278	355		

## KS Sjukamp

<b>1 Berit Kröner</b>	<b>-90</b>	<b>Osnabruck, GER</b>								<b>4105w</b>	
15,91	152	8,07	27,61	515	33,77	2.44,66					
+2,7			+1,7	+4,6							
725	644	404	662	601	548	521					
<b>2 Sofie Erenlöf</b>	<b>-89</b>	<b>Gefle IF</b>								<b>3954</b>	1:a DM
17,05	152	9,15	27,46	482	24,46	2.30,41					
+2,7			+1,7	+2,3							
591	644	474	674	511	372	688					
<b>3 Olivia Lindh</b>	<b>-91</b>	<b>Gefle IF</b>								<b>3756</b>	2:a DM
17,34	158	6,64	27,72	467	17,26	2.20,98					
+2,7			+1,7	+2,4							
559	712	312	653	472	238	810					

## F15 Sexkamp

<b>1 Astrid Molander</b>	<b>-94</b>	<b>IFK Tumba</b>	<b>2927</b>
14,50	140	7,25	433
			21,45
			1.57,53
+1,5		+3,1	
403	682	452	589
			411
			390
<b>2 Ida Linder</b>	<b>-93</b>	<b>IFK Tumba</b>	<b>2106</b>
14,53	116	5,67	410
			12,11
			1.54,82
+1,5		+1,8	
398	343	265	512
			138
			450
<b>3 Linnea Isheden</b>	<b>-92</b>	<b>IFK Tumba</b>	<b>1629</b>
17,02	131	5,08	444
			8,18
			2.08,82
+1,5		+2,7	
61	563	187	627
			8
			183

## Individuella resultat Dag 1 Lördag 2007-09-22

### MS 100m heat 1 Vind: +3,3

1 Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	11,25w
2 Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	11,30w
3 Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	11,44w
4 Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	11,52w
5 David Linde	-86	Täby IS	11,83w
6 Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	11,90w
7 Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	11,96w
8 Joakim Andersson	-89	Väsby IK	12,22w

### MS 100m heat 2 Vind: +2,0

1 David Holm	-86	Östhammar FI	12,13
2 Markus Liwing	-89	Gefle IF	12,24
3 Andreas Romin	-91	Gefle IF	12,30
4 Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	12,61
5 Jesper Hall	-90	Gefle IF	12,73
6 Niklas Berg	-74	Väsby IK	12,80
7 Guido Ripke	-71	Gefle IF	13,70
8 Lennart Romin		Gefle IF	14,45

### MS Längd

1 Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	6,59	1,7	
2 Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	6,27w	4,5	(-)
3 Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	6,26	2,3	
4 Daniel Holm	-86	Östhammar FI	6,18	1,8	
5 Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	6,11w	2,2	(6,08 +0,9)
6 Jesper Hall	-90	Gefle IF	5,87w	3,5	(5,36 +1,3)

7	Andreas Romin	-91	Gefle IF	5,81w	5,6	(-)
8	Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	5,71w	2,7	(-)
9	David Linde	-86	Täby IS	5,63w	2,5	(5,60 +1,7)
10	Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	5,46	1,5	
11	Markus Liwing	-89	Gefle IF	5,43w	3,0	(5,04 +0,9)
12	Niklas Berg	-74	Väsby IK	5,39	1,9	
13	Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	5,19	1,3	
14	Guido Ripke	-71	Gefle IF	5,02	2,0	
15	Joacim Andersson	-89	Väsby IK	4,89	1,5	
16	Lennart Romin		Gefle IF	4,19w	4,9	(3,88 +1,9)

### MS Kula

1	Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	14,74
2	Niklas Berg	-74	Väsby IK	11,24
3	Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	10,09
4	Guido Ripke	-71	Gefle IF	9,96
5	David Linde	-86	Täby IS	9,63
6	Daniel Holm	-86	Östhammar FI	9,06
7	Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	8,89
8	Joacim Andersson	-89	Väsby IK	8,87
9	Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	8,86
10	Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	8,85
11	Andreas Romin	-90	Gefle IF	8,73
12	Lennart Romin		Gefle IF	8,63
13	Markus Liwing	-89	Gefle IF	8,43
14	Jesper Hall	-90	Gefle IF	7,64
15	Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	6,91
16	Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	6,26

### MS Höjd

1	Daniel Holm	-86	Östhammar FI	191
2	Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	185
3	Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	179
4	David Linde	-86	Täby IS	173
5	Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	173
6	Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	167
7	Jesper Hall	-90	Gefle IF	164
8	Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	164
9	Niklas Berg	-74	Täby IS	161
10	Andreas Romin	-91	Gefle IF	161
11	Markus Liwing	-89	Gefle IF	158
12	Joacim Andersson	-89	Väsby IK	155
13	Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	152
14	Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	149
15	Guido Ripke	-71	Gefle IF	146
16	Mikael Magnusson	-66	IFK Tumba	140
17	Lennart Romin		Gefle IF	125

### MS 400m heat 1

1	Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	52,44
---	---------------	-----	----------	-------

2	Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	52,49
3	Markus Liwing	-89	Gefle IF	52,68
4	Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	52,97
5	David Linde	-86	Täby IS	53,98
6	Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	55,32
7	Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	55,54
8	Joacim Andersson	-89	Väsby IK	55,66

### MS 400m heat 2

1	Andreas Romin	-91	Gefle IF	55,17
2	Jesper Hall	-90	Gefle IF	56,05
3	Niklas Berg	-74	Täby IS	56,77
4	Daniel Holm	-86	Östhammar FI	57,61
5	Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	58,49
6	Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	58,90
7	Guido Ripke	-71	Gefle IF	65,70
8	Lennart Romin		Gefle IF	68,09

### KS 100mH Vind: +2,7

1	Berit Kröner	-90	Gefle IF	15,91w
2	Sofie Erenlöf	-89	Gefle IF	17,05w
3	Olivia Lindh	-91	Gefle IF	17,34w

### KS Höjd

1	Olivia Lindh	-91	Gefle IF	158
2	Berit Kröner	-90	Gefle IF	152
3	Sofie Erenlöf	-89	Gefle IF	152

### KS Kula

1	Sofie Erenlöf	-89	Gefle IF	9,15
2	Berit Kröner	-90	Gefle IF	8,07
3	Olivia Lindh	-91	Gefle IF	6,64

### KS 200m Vind: +1,7

1	Sofie Erenlöf	-89	Gefle IF	27,46
2	Berit Kröner	-90	Gefle IF	27,61
3	Olivia Lindh	-91	Gefle IF	27,72
4	Ida Linder	-93	IFK Tumba	28,36 (ej med i KS Sjukamp)

### F15 80mH Vind: +1,5

1	Astrid Molander	-94	IFK Tumba	14,50
2	Ida Linder	-93	IFK Tumba	14,53
3	Linnea Isheden	-92	IFK Tumba	17,02

## F15 Höjd

1	Astrid Molander	-94	IFK Tumba	140
2	Linnea Isheden	-92	IFK Tumba	131
3	Ida Linder	-93	IFK Tumba	116

## F15 Kula

1	Astrid Molander	-94	IFK Tumba	7,25
2	Ida Linder	-93	IFK Tumba	5,67
3	Linnea Isheden	-92	IFK Tumba	5,08

## Dag 2

söndag 2007-09-23

### MS 110mH heat 1 Vind: +2,3

1	Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	15,54w
2	Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	15,57w
3	Daniel Holm	-86	Östhammar FI	18,09w
4	Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	18,52w

### MS 110mH heat 2 Vind: +2,7

1	Markus Liwing	-89	Gefle IF	18,96w
2	Andreas Romin	-91	Gefle IF	19,30w
3	Joacim Andersson	-89	Väsby IK	19,37w
4	Guido Ripke	-71	Gefle IF	20,30w
5	Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	20,95w
6	Jesper Hall	-90	Gefle IF	22,59w

### MS 110mH heat 2 Vind: +2,4

1	Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	18,35w
2	Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	19,51w
3	Niklas Berg	-74	Väsby IK	20,64w
4	David Linde	-86	Täby IS	20,92w
5	Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	21,35w
	Lennart Romin		Gefle IF	bröt

## MS Diskus

1	Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	41,55
2	Niklas Berg	-74	Väsby IK	34,66
3	Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	28,37
4	Guido Ripke	-71	Gefle IF	27,53
5	Joacim Andersson	-89	Väsby IK	27,00
6	Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	26,99
7	Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	25,84
8	Andreas Romin	-91	Gefle IF	24,83
9	David Linde	-86	Täby IS	24,54

10 Mikael Magnusson	-66	IFK Tumba	24,19 (Utom tävlan-ej med i Tiokampen)
11 Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	22,51
12 Daniel Holm	-86	Östhammar FI	22,08
13 Markus Liwing	-89	Gefle IF	21,02
14 Lennart Romin		Gefle IF	19,70
15 Jesper Hall	-90	Gefle IF	17,35
16 Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	16,88
17 Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	14,16

### MS Stav

1 Andreas Romin	-91	Gefle IF	325
2 Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	325
3 Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	315
4 Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	315
5 Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	305
6 Guido Ripke	-71	Gefle IF	295
7 Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	285
8 Joacim Andersson	-89	Väsby IK	275
9 Niklas Berg	-74	Väsby IK	245
10 David Linde	-86	Täby IS	235
11 Markus Liwing	-89	Gefle IF	235
12 Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	205
13 Jesper Hall	-90	Gefle IF	185
14 Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	175
Lennart Romin		Gefle IF	ingen höjd
Daniel Holm	-86	Östhammar FI	ingen höjd

### MS Spjut

1 Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	54,41
2 Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	43,19
3 Niklas Berg	-74	Väsby IK	41,77
4 Andreas Romin	-91	Gefle IF	40,99
5 David Linde	-86	Täby IS	40,17
6 Guido Ripke	-71	Gefle IF	37,87
7 Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	37,49
8 Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	36,58
9 Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	34,40
10 Joacim Andersson	-89	Väsby IK	30,60
11 Daniel Holm	-86	Östhammar FI	28,61
12 Lennart Romin		Gefle IF	28,49
13 Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	26,38
14 Jesper Hall	-90	Gefle IF	24,27
15 Markus Liwing	-89	Gefle IF	23,55
16 Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	22,56

### MS 1500m

1 Markus Liwing	-89	Gefle IF	4.25,26
2 David Linde	-86	Täby IS	4.44,08
3 Lasse Ohtamaa	-80	Väsby IK	4.46,35
4 Niklas Berg	-74	Väsby IK	4.46,91

5	Jesper Hall	-90	Gefle IF	4.50,71
6	Rasmus Ersson	-90	Gefle IF	4.54,49
7	Joacim Andersson	-89	Väsby IK	4.57,86
8	Andreas Romin	-91	Gefle IF	5.13,11
9	Nils-Göran Nilsson	-88	Täby IS	5.14,38
10	Alexander Lundholm	-88	IFK Tumba	5.17,96
11	Jerry Brandt	-85	Tullinge Tumba FF	5.14,38
12	Erik Karlsson	-88	IFK Tumba	5.27,05
13	Jimmy Stenström	-89	Tullinge Tumba FF	5.28,21
14	Daniel Holm	-86	Östhammar FI	5.38,60
15	Lennart Romin		Gefle IF	5.39,22
16	Guido Ripke	-71	Gefle IF	6.14,74

### KS Längd

1	Berit Kröner	-90	Osnabruck	5,15	4,6	(4,89 +1,1)
2	Sofie Erenlöf	-89	Gefle IF	4,82	2,3	(-)
3	Olivia Lindh	-91	Gefle IF	4,67	2,4	(-)

### KS Spjut

1	Berit Kröner	-90	Osnabruck	33,77
2	Sofie Erenlöf	-89	Gefle IF	24,46
3	Olivia Lindh	-91	Gefle IF	17,26

### KS 800m

1	Olivia Lindh	-91	Gefle IF	2.20,98
2	Sofie Erenlöf	-89	Gefle IF	2.30,41
3	Berit Kröner	-90	Osnabruck	2.44,66

### F15 Längd

1	Linnea Isheden	-92	IFK Tumba	4,44	2,7	(4,17 +2,0)
2	Astrid Molander	-94	IFK Tumba	4,33	3,1	(4,21 +1,5)
3	Ida Linder	-93	IFK Tumba	4,10	1,8	

### F15 Spjut

1	Astrid Molander	-94	IFK Tumba	21,45
2	Ida Linder	-93	IFK Tumba	12,11
3	Linnea Isheden	-92	IFK Tumba	8,18

### F15 600m

1	Ida Linder	-93	IFK Tumba	1.54,82
2	Astrid Molander	-94	IFK Tumba	1.57,53
3	Linnea Isheden	-92	IFK Tumba	2.08,82